

E-3-1

重曹パワーで  
つるつるすべすべのお肌に

脂漏肌の患者さんをもっと綺麗にしたい



医療法人社団紫蘭会 光ヶ丘病院 2N病棟

○北宮(介護福祉士) 悟道 川腰 釣 宮永 平野 大川 押野 南部

# はじめに

光ヶ丘病院(237床)

一般病院

医療療養型病棟

特殊疾患療養病棟

介護療養型病棟

在宅介護支援・・・短期入所生活介護、通所リハビリなど

当病棟(2N)は、介護療養型病棟60床

日常生活自立度 C<sub>2</sub> 75%

シャワー浴利用者 83%



# 目的

シャワー浴の患者さんは、寝たままで身体や頭は洗えても顔は十分に洗えない。職員から「自分だったら、気持ち悪く感じ、嫌だな。」という声が聞かれた。

温タオルでのモーニングケアや週2回のシャワー浴後でも皮脂が残っていることやカサツキがみられることから、何とかしたいと要望があった。

当病棟は、口腔ケアでも重曹を使用していることから今回顔の清拭にも試みてはと提案があり検討した。





## 実施方法

＜期間＞平成20年6月1日～10月31日

＜対象者＞脂性肌6名 選抜

（男性4名 女性2名）

事前に対象者6名・職員10名に重曹水(0.5% 1.0% 1.5%)

パッチテストを実施した



## 《 パッチテスト結果 》

0.5%効果なし

1.0%1.5%は、皮膚がシットリ

- ① 口腔ケアで1.0%を使用している為、共用できると意見があり1.0%の重曹水を採用
- ② 水500mlに重曹5gを入れ、1.0%の重曹水を作りグリセリン3mlを混ぜる



- ③ 専用容器に6名分のハイガーゼを入れ重曹水に浸す
- ④ 毎日モーニングケア時に③のハイゼガーゼで顔を拭き、洗面タオルで拭き取る
- ⑤ 夜勤者が実施、その後日勤者が毎日皮膚の状態を観察



# 検討

1. 重曹清拭前後の写真撮影による比較
2. 職員アンケートによる評価

使用前



4ヶ月後



## アンケート結果(22名回収)

### 1週間後

改善され綺麗になった  
全員

《その他の意見》

人数を増やしたい

継続したい

他の部位にも使いたい

### 4週間後

続けたい 14名

- ・綺麗になっているから
- ・皮膚のトラブルが改善されてきたから

やめたい 3名

- ・時間がかかる
- ・めんどくさい

どちらでもない 5名

《その他の理由(複数回答)》

人数が多すぎる

粉っぽい感じがする

綺麗になるが人数が多すぎる(しんどい)

皮膚の変化状態など注意深く観察してほしい

綺麗になっているので続けた方が良い

変化の見られない人はやめてほしい





## 結果

職員のアンケート結果から綺麗になったと回答が多く得られた。

重曹は、温タオルだけの清拭では取れなかった皮脂・垢汚れに対し効果がみられた。

2週間目で1人の患者さんに発赤が出現し中止とした。家族から、「脂性ではあるが、敏感肌でかさつくことがあった」と聞いた。事前に情報を得る必要性を感じた。

実施後のアンケート結果で人数を増やしてはと意見があり21名に増やした。夜勤帯でモーニングケアを実施しているが、マンパワー不足にて週2回(現在13名)に変更し継続的に行っている。



# 考察

個別スキンケアを目指し、今回、脂漏性肌の患者さまを対象とした。対象者のほとんどが綺麗になったが、1名に発赤が見られた。

水に溶けにくい重曹の粒子が、研磨作用となり、皮脂膜を必要以上に奪ったためと考えた。改善策としてお湯で溶かした。

グリセリンは、保湿性・安全性があり皮膚軟化剤として使用した。

普段から患者さまの皮膚の状態を観察し、見た目だけでなく、事前に情報を得ることはトラブルをさけるために有用であると考えた。

## 終わりに


対象者の特性を理解し高齢者であることを念頭に置き、個々における皮膚の情報収集を行い 清潔保持と感染予防に努めたい。

「患者さんの顔がすべすべになり気持ちがいいだろうな～私達も嬉しくなる」など職員からの喜びの声が聞かれた。

今回の取り組みから 全身の皮膚状態の観察へとつながっていると感じている。現在口腔ケアの方法の見直しの検討もしている。

これからも個別スキンケアに着目し、より質の高いケアを提供できるように支援していきたい。





患者さまやご家族さまより  
プライバシーの同意をいただいで提示し  
ています。

この場にて 今回ご協力してくださった  
皆様へ心よりお礼を申し上げます。

